

Важно знать...

Большинство подростков, склонных к суицидальным действиям страдает от депрессии, которая может ими не осознаваться.

Депрессия часто начинается постепенно, появляются тревога и уныние. Потом замечается подавленность, печаль и «хандра». Будущее становится тусклым, появляется уверенность, что его нельзя изменить.

Становятся обузой даже простые обязанности: «Я и мыслить не могу ясно». Вялость, усталость и отсутствие жизненной энергии мешают принимать самые простые решения.



«ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ» по России
8-800-200-01-22

Круглосуточно, анонимно, бесплатно!

Иногда простой разговор
меняет много—просто позвони



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 20»

Общие черты и особенности суицидального поведения подростков

Тогда на белую свечу, Мчась по
текущему лучу, Летит без воли
мотылек. Он грудью пламени
коснется, В волне огнистой
окунется, Гляди, гляди, и мертвый
лег.

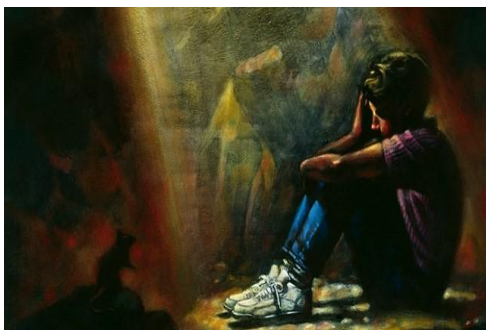
Велимир Хлебников



Суицидальное поведение...

Суицидальное поведение представляет собой аутоагрессивные действия человека, сознательно и преднамеренно направленные на лишение себя жизни из-за столкновения с невыносимыми жизненными обстоятельствами. Фактор намеренности или предвидения смерти отличает суицид от сходных с ним форм поведения, относящихся к несчастным случаям.

В детском и подростковом возрасте возникновению суицидального поведения способствуют депрессив-



Для своевременного реагирования специалистов, необходимо различать признаки депрессии у подростков.

Признаки депрессии у младших подростков: печальное настроение; потеря свойственной детям энергии; внешние проявления печали; нарушения сна; соматические жалобы; изменение аппетита или веса; ухудшение успеваемости; снижение интереса к обучению; страх неудачи; чувство неполноценности; самообман — негативная самооценка; чрезмерная самокритичность; сниженная социализация, замкнутость; агрессивное поведение.

Признаки депрессии у старших подростков: печальное настроение; чувство скуки; чувство усталости; нарушения сна; соматические жалобы; неусидчивость, беспокойство; фиксация внимания на мелочах; чрезмерная эмоциональность; замкнутость; рассеянность внимания; агрессивное поведение; непослушание; склонность к бунту; злоупотребление алкоголем или наркотиками; плохая успеваемость; прогулы в школе.

Основные мотивы суицидального поведения у подростков

1. Переживание обиды, одиночества, отчужденности и непонимания.
2. Чувства вины, стыда, оскорбленного самолюбия, самообвинения.
3. Боязнь позора, насмешек или унижения.
4. Страх наказания, нежелание извиниться.
5. Любовные неудачи, сексуальные эксцессы, беременность.
6. Чувство мести, злобы, протеста; угроза или вымогательство.
7. Желание привлечь к себе вни-

